

# Lupercalia-Wanderung

## 14. Februar 2026

### Ablauf & Informationen:

11:00 Ankunft in Nidfurn-Haslen: Mit dem Auto und dem ÖV. Gemeinsam zum Gasthaus Tannenberg hochfahren.

11:30 Gasthaus Tannenberg: Es erwartet uns eine feine Rübli-Suppe zur Stärkung vor der Wanderung. Ankommen und ein erster Austausch über die Wölfe.

13:00 Schneeschuh-Wanderung: Wir machen eine einfache Schneeschuh-Runde auf der uns Claudia leitet (auch für Stubenhocker geeignet – ca. 240 Höhenmeter bergauf und bergab)

Auf der Wanderung nehmen wir mit feinstofflichen Übungen von Felicitas angeleitet Verbindung auf zu der Wolfsfamilie im Kärpfgebiet und dem Einen grossen Wolf und erleben die Umgebung/Natur mit den Sinnen der Wölfe.

15:45 Pause und Verpflegung mit Salat & feiner Rösti (Gemüse oder Speck mit Spiegelei) und Plausch.

17:00 Trommelreise (im Gasthaus): Wir gehen mit den Wölfen zu unserem eignen inneren Feuer. Danach Austausch über die Reise.

19:15 Abschlussrunde und gemütliches Sammeln für die Heimreise. SBB Nidfurn-Haslen: 20:25 ab

### Beitrag: 250.-

Zzgl. der selbst konsumierten Speisen & Getränke im Gasthaus. Ggf Miete der Schneeschuhe.

**ÖV:** Der Zug kommt um 11:01 in Nidfurn-Haslen an und fährt um 20:25 ab (sonst alle Std.)

Wir schauen, dass es Fahrgemeinschaften gibt vom/zum Bahnhof, da das Gasthaus Tannenberg nur mit Auto erreichbar ist.

**Essen & Trinken:** Für die kleine Wanderung nehme sich jeder mit, was er braucht. Trinken und Stärkungssnacks. Die Schneeschuh-Runde dauert ca. 2-2,5 Std.

Im Gasthaus Tannenberg gibt es Rübli-suppe (9.50) und Salat & Rösti (25.-). Jeder kommt selbst für seine Verpflegung auf!

**Schneeschuhe & Kleidung:** Wer Schneeschuhe hat, bringe sie bitte mit!

Wer keine hat kann sich bei Claudia Schneeschuhe für 15.- mieten. Bitte rechtzeitig bei Claudia melden, damit sie die Schneeschuhe bereit halten kann. Siehe Anmeldeformular.

Es ist Winter! Daher zieht warme Kleidung an. Gut ist eine Zwiebeltaktik, da wir ausgiebig draussen und drinnen sein werden! Mütze und Handschuhe, Sonnenbrille, Sonnenschutz. Wander- resp. Trekkingschuhe und kleiner Rucksack für die Schneeschuhrunde.

**Übernachtung:** Es ist möglich im Gasthaus Tannenberg zu übernachten! Dann bitte selbstständig dort anmelden: Telefon: 055 640 20 29 resp. [www.gasthaustannenberg.ch](http://www.gasthaustannenberg.ch)

**Sonntag:** Claudia bietet am Sonntag eine weitere, anspruchsvollere Schneeschuh-Wanderung an. Anmeldung für Sonntag bei Claudia: 055 610 44 70 resp. [www.den-berg-erleben.ch](http://www.den-berg-erleben.ch)

### Anmeldung & weitere Info:

Claudia Müller, 055 610 44 70, [claudia@den-berg-erleben.ch](mailto:claudia@den-berg-erleben.ch), [www.den-berg-erleben.ch](http://www.den-berg-erleben.ch)

Felicitas Stotz, 079 957 06 05, [felicitas@scholamotus.ch](mailto:felicitas@scholamotus.ch), [www.scholamotus.ch](http://www.scholamotus.ch)

